

**DOOR GOED EN  
KWAAD**



**Door goed en kwaad**  
**Moësha Verboom**

**Moësha Verboom**

**ISBN: 9789402199833**

**© Copyright 2019**

**1e druk**

**The bad, the ugly**

## **Niet alleen**

Ik wil met mijn leven  
doorgaan

Mijn angsten van me af  
slaan

Er niet alleen meer voor  
staan

Met hulp kunnen omgaan

Maar mijn angst zou het  
nooit toestaan

Mijn angst staat in de weg  
-moësha

### **Stuck in the middle**

Ik wou dat ik ouders had

Die met elkaar konden  
praten

Die elkaar tijdens een  
gesprek

Ook in hun waarde zouden  
laten

Hoewel ik weet dat dit niet  
haalbaar is

Jullie beter uit elkaar  
kunnen zijn

Blijft het een groot gemis

Doet het me vanbinnen  
nog altijd pijn

Ik sta er middenin en voel  
me zo klein

-Moësha

## **AAN/UIT**

Soms zou ik willen dat ik  
Kon filteren met geluid  
Soms het volume harder  
Een andere keer uit

Als er toch een knopje was  
Om geluid te controleren  
Hoeft overprikkeling nooit  
meer  
Een situatie te ruïneren  
-Moësha



## **Maskers**

Kon je het maar van buiten  
zien

Of iemand nep lacht of  
echt

Dat je gemakkelijker af  
kon lezen

Gaat het goed of gaat het  
slecht?

-Moësha

## **Kortsluiting**

Mijn hersenen kunnen niet  
denken

In ruimtes met geluid

Soms als ik in zo'n ruimte  
zit

Moet ik er snel weer uit

Soms lijkt het of mijn  
brein uitstaat

Dan neem ik niets meer  
waar

Als ik dan nog moet  
focussen

Is dat enorm zwaar

-Moësha

## **Nooit genoeg**

Ik weet dat ik tot last ben  
en  
Juist dat doet mij pijn  
Je geeft mij het gevoel dat  
Ik er niet mag zijn

Ik doe alles om te zorgen  
Dat ik makkelijk genoeg  
ben voor jou  
Maar ik kan nooit genoeg  
zijn  
Wat ik ook proberen zou

Dus zorg ik nu maar  
Dat ik makkelijk genoeg  
ben voor MIJ  
Is het nu even IK en  
Een stuk minder jij  
-Moësha

## **Arachnofobie**

Ik voel het vanbinnen  
De angst ráást door mijn  
lichaam  
Ik voel wel duizend  
spinnen  
Door mijn lijf heen gaan

Ik wil dit niet doorstaan  
Ik voel ze onder mijn huid  
Ik sla mezelf, ik sla ze  
eruit

Ik zie wel duizend spinnen  
die  
De ruimte vullen en  
Ik kan het niet aan  
Ik wil er vandóór gaan  
Maar

Mijn lichaam rent niet weg  
Het blijft stilstaan  
-Moësha